



## ESERCIZIO “Tutto quello che condividiamo”

### Obiettivo

Questo esercizio aiuta a scoprire i punti in comune tra i membri dell'orto comunitario che vanno oltre le ovvie differenze. Mira a promuovere la comprensione e a rafforzare il senso di appartenenza.

### Procedura

Preparazione: I partecipanti si dispongono in cerchio. Il moderatore pone delle domande e coloro che sono interessati alla domanda si posizionano al centro.

### Esempio di domande

Chi ha mai ballato sotto la pioggia?

Chi ha un tatuaggio?

Chi è il “clown di classe” non ufficiale del gruppo?

Chi ha trovato qualcosa di divertente scavando nel terreno?

### Seguito

Discutete di ciò che è stato sorprendente e di quali nuovi punti in comune sono stati scoperti. Questo esercizio può aiutare ad abbattere le barriere e a rafforzare il senso di comunità.

L'esercizio è stato ispirato dal video “All that we share” (Tutto ciò che condividiamo), che potete guardare insieme alla fine.