



EXTRACTION ET STOCKAGE DES SEMENCES

Titre	Extraction et stockage des semences
Compétences	- créativité et artisanat - connaissances scientifiques - communication et organisation.
Thèmes	- cohésion sociale ; - consommation responsable ; - dialogue intergénérationnel ;
Groupes cibles	- enfants (3-11 ans) ; - personnes ayant des besoins particuliers ; - jeunes (12-25 ans) ;
Brève description	Les semences constituent la base de tout jardin potager. Il est donc primordial de savoir comment et où s'en procurer, car elles représentent la principale source d'un approvisionnement alimentaire durable. Leur qualité et leur pureté sont également cruciales : elles ont un impact direct non seulement sur notre santé, mais aussi sur l'équilibre de l'écosystème. Une bonne conservation des graines joue un rôle clé dans la préservation de la biodiversité au jardin. Il est tout aussi important de connaître les différentes façons dont les graines se trouvent dans la nature, et d'apprendre à les récolter et les stocker correctement. Cela permet de maintenir la diversité des espèces cultivées et de favoriser un environnement riche, sain et résilient.
Objectifs	- Comprendre que les graines sont une partie essentielle de la plante et reconnaître leur rôle fondamental dans la préservation des espèces. - S'initier aux techniques de récolte et de conservation des graines. - Identifier les semences comme la source principale de toute production potagère. - Découvrir les différents types de graines et apprendre à les récolter de manière appropriée.
Matériel	Pour l'extraction des graines : - Plantes, fruits, fleurs, gousses selon la sélection des espèces effectuée.





	- Tamis ou passoire. - Serviettes ou papier essuie-tout - De l'eau. - Ciseaux. Pour sécher les graines : - Plateaux pour disposer les graines et les laisser sécher. Pour stocker les graines : - Bocaux en verre et/ou bouteilles en PET avec couvercles. - Ruban adhésif. - Marqueurs indélébiles - Un carnet de notes pour noter les graines collectées et stockées.
Mise en place	Construisez ensemble les étapes à suivre pour récolter les graines choisies ou souhaitées : 1. Sélection des plantes : Commencez par choisir des plantes en bonne santé, vigoureuses et bien développées. Évitez les variétés hybrides, qui peuvent donner des graines ne reproduisant pas fidèlement les caractéristiques de la plante mère. 2. Récolte au bon moment : Patientez jusqu'à ce que les plantes soient arrivées à maturité complète. Les graines doivent être pleinement développées sur la plante pour garantir leur viabilité. 3. Repérage des graines : Identifiez les parties de la plante où se trouvent les graines : dans les fleurs, les fruits, les gousses... Cela varie selon les espèces. 4. Récolte des graines : Coupez délicatement les parties contenant les graines à l'aide de ciseaux ou d'un sécateur. Manipulez-les avec soin pour éviter d'endommager les graines. 5. Extraction des graines : Selon la plante, vous devrez séparer les graines de leur enveloppe : en ouvrant une gousse, en pelant un fruit ou en secouant une fleur desséchée, par exemple.





	Pour la conservation des graines : • Nettoyage : Retirez tout résidu (pulpe, fragments de fruit) à l'eau claire à l'aide d'un tamis fin. • Séchage : Étalez les graines dans un endroit chaud, sec et bien ventilé, à l'abri de la lumière directe du soleil. Le séchage peut durer plusieurs jours. • Étiquetage : Indiquez sur chaque lot le nom de la plante et la date de récolte. Cela facilite le suivi et la gestion des semences. • Stockage : Conservez les graines dans des contenants hermétiques et opaques : bocaux en verre, boîtes en plastique ou sachets en papier. Rangez-les dans un lieu frais, sec et sombre. Test de viabilité avant le semis : Pour vérifier si les graines sont encore bonnes à semer, vous pouvez : • Les placer dans un récipient d'eau : les graines viables coulent, celles qui flottent sont souvent mortes. • Ou les faire germer dans un tissu humide : observez combien germent en quelques jours pour estimer leur taux de viabilité.
Évaluation	Le groupe sera invité à collecter les semences disponibles sur le terrain. À ce moment-là, il est naturel que des questions émergent — elles pourront être éclaircies avec l'accompagnement de l'enseignant, qui pourra également évaluer dans quelle mesure les connaissances transmises au cours de la journée ont été comprises et intégrées. Par ailleurs, le processus de collecte pourra être évalué à travers l'observation des contenants utilisés pour stocker les graines. Il s'agira notamment de vérifier leur niveau d'humidité et de s'assurer qu'aucun résidu végétal n'a été laissé à l'intérieur, afin d'éviter tout risque de moisissure ou d'invasion d'insectes.





Conseils

- Avant la formation, procédez à l'extraction de quelques graines (sélectionnez 3 ou 4 types de graines différentes) pour les sécher et les préparer à montrer au groupe de participants les caractéristiques des différentes graines lorsqu'elles sont stockées.
- Prévoyez suffisamment de récipients (bouteilles en verre ou en plastique, sacs à fermeture éclair) pour stocker correctement les graines.
- Choisissez un endroit approprié (sec et sombre) pour stocker les graines.
- Assurez-vous que les fruits ou les fleurs dont les graines seront extraites sont de bonne qualité.

