



Actividad de grupo "Identidad Diamantina"

Objetivos: Apoyar a las personas a explorar, reflexionar y comprender sus múltiples identidades, reconocer la complejidad de la identidad humana, promover el respeto por los demás, introducir el tema de la diversidad, crear una mejor comprensión de cuántas identidades diferentes tenemos cada uno de nosotros.

Procedimiento: Se pide a los participantes que piensen en (por ejemplo, 9) sustantivos que representen sus identidades. A continuación, deben intentar priorizarlos. A continuación, todos se reúnen en círculo y se invita a los participantes a compartir sus sentimientos, percepciones y descubrimientos sobre sí mismos.

Notas: Mencione que los participantes se encuentran en un espacio seguro y que nadie les juzgará. Puede ocurrir que algunas identidades entren en conflicto entre sí.

Fuente: <https://iz.or.at/angebot/diversity-handbuch-fuer-trainerinnen/>

